ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**18**	**03**	**2025**	
Unidad Operativa:	Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Ocupación Humana			
Línea de Atención:	Movilizando Habilidades, capacidades y potencialidades		Profesional a cargo:	Jonatan Vargas
Nombre de la actividad:	Destreza Cognitiva.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Preservar y mejorar en las personas mayores sus funciones mentales, como la memoria, la atención, el razonamiento y la velocidad de procesamiento, con el fin de mantener su autonomía, calidad de vida y bienestar emocional, reduciendo el riesgo de deterioro cognitivo y promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Estimular la memoria: Desarrollar estas actividades que favorecen la retención y recuperación de información a corto y largo plazo.

Mejorar la atención y concentración: Fomentar la capacidad de focalizarse en tareas específicas y reducir la distracción.

Prevenir o ralentizar el deterioro cognitivo: Diseñar estrategias que contribuyan a mantener las capacidades cognitivas y retrasar la aparición de enfermedades neurodegenerativas.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convocan a las personas mayores al sexto piso donde se explica que se realizara una actividad que se pondrá a juego su destreza en el plano cognitivo, donde se requiere la mayor concentración, se explica que se deben enlazar unas parejas de elementos musicales, los cuales están marcados por un numero en 15 respectivos platos de icopor, levantando cada plato se encontrara una imagen la cual se debe encontrar con la pareja exacta.
MOMENTO CENTRAL	Cada participante indica dos números y se va realizando la validación de las imágenes, donde se les indica que una vez tengan en mente una pareja de números los cuales pueden coincidir los indiquen y señalen.
MOMENTO FINAL	Se logran encontrar las 7 parejas, donde se evidencia el entusiasmo y la receptividad al participar en la actividad.

RECURSOS

Platos	Imágenes representativas
sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se logra evidenciar la capacidad de recordar información por medio de imágenes, donde se registra el comportamiento en tiempo de ejecución, comparando la destreza diferencial en algunos de los participantes, se logra cumplir con el objetivo propuesto.

FUDESOL Fundación Social Para el Desarrollo Humano Nit: 900 295 709 -3	**CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA – NOCHE VILLA KENNEDY 8225/2024**
FECHA: 18/03/2025 RESPONSABLE: JONATAN VARGAS	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: DESTREZA COGNITIVA**
	
	